



Effectiviteit van een dieetbehandeling  
versus de gebruikelijk zorg  
bij kinderen met ADHD

Informatie voor ouders



## **Uw kind heeft ADHD als diagnose en staat ingeschreven bij een GGZ-instelling**



In deze folder leest u meer over hoe de aanmeldingsprocedure en voortraject eruit ziet als uw kind ADHD als diagnose heeft gekregen en ingeschreven staat bij een andere GGZ-instelling.

# Wie kunnen er meedoen?

Kinderen met ADHD die hulp behoeven en/of in zorg zijn en geïnteresseerd zijn in een dieetbehandeling. Bij een vermoeden van ADHD kan ons klinisch onderzoeksteam benaderd worden voor uitgebreide screening en diagnostiek; in deze folder leest u meer over de procedure.

## **Inclusiecriteria**

- Kinderen van 5-12 jaar
- Klinische diagnose ADHD
- Geen huidige behandeling voor ADHD
- Geen of stabiel gebruik van psychotrope medicatie voor klachten niet-gerelateerd aan ADHD
- Voldoende beheersing van de Nederlandse taal

## **Exclusiecriteria**

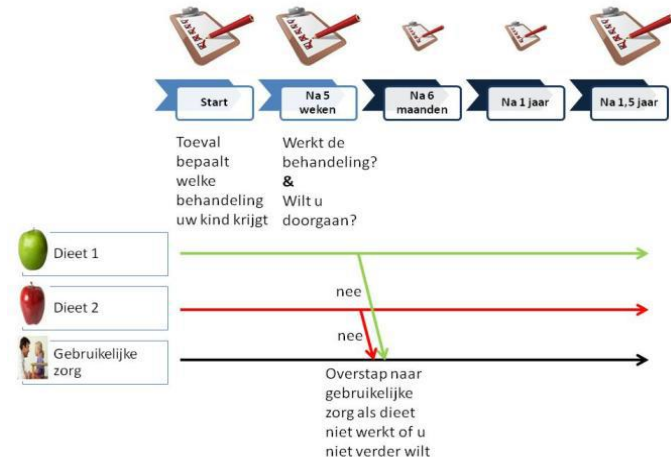
- Gebruik van een strikt dieet
- Eetstoornis
- Diabetes mellitus
- Vegetarisch of veganistisch dieet

# Hoe ziet het onderzoekstraject eruit?

Bij deelname aan het onderzoek, zal toeval in eerste instantie (5 weken) bepalen of de gebruikelijke zorg (medicatie en/of gedragstherapie) geboden zal worden of een van de twee mogelijk effectieve dieetbehandelingen. Daarnaast kunt u altijd psychoeducatie krijgen.

Deelnemers die een dieetbehandeling krijgen toegewezen kunnen overstappen naar de gebruikelijke zorg wanneer het dieet niet effectief blijkt na 5 weken en/of ze willen stoppen met het dieet; andersom kan niet.

Alle deelnemers worden 1,5 jaar lang gevolgd om nauwkeurig in kaart te brengen hoe het met hen gaat.



# Wat wordt er gemeten?

- **Drie grote meetmomenten (voor de behandeling; 5 weken na start van behandeling; 1,5 jaar na start van behandeling). Bestaande uit:**
  - gedragsobservatie van het kind (gedeeltelijk in interactie met de ouders en de onderzoeker)
  - neuropsychologisch onderzoek
  - afname van kleine hoeveelheid bloed
  - Bemeten van activiteit en slaap/waak ritme in de thuissituatie gedurende een week, m.b.v. een actigraaf (polshorloge)
  - Vragenlijsten
  - Bij het deelonderzoek naar de biologische werking (TRACE-BIOME): additioneel bloed, speeksel en ontlasting
- **Twee kleine meetmomenten (na 6 en na 12 maanden) waarbij ouders een aantal online vragenlijsten invullen**

# Aanmelden indien uw kind ADHD als diagnose heeft gekregen ingeschreven staat bij een andere GGZ-instelling

- Kijk eerst goed naar de onderzoekcriteria en de informatie op onze website over de studie. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen via ons digitale inschrijfformulier (<http://www.project-trace.nl/meedoen/inschrijfformulier>) ' en/of een telefonische afspraak met ons maken.
- Praat met de behandelaar van uw kind. Geef aan dat u interesse heeft in deelname aan TRACE: ADHD dieetstudie. Verwijs hierbij naar onze website voor meer informatie.
- Stuur ons de ondertekende verklaringen op (<http://www.project-trace.nl/downloads>), zodat duidelijk is en goedkeuring is voor de behandelaar om informatie met ons te delen over de zorg en het beloop van het traject van uw kind bij de instelling (Karakter Nijmegen, t.a.v. TRACE onderzoek; of digitaal via [trace@karakter.com](mailto:trace@karakter.com))
- Stel ons op de hoogte van uw interesse in deelname aan de studie via ons digitale formulier, zodat we z.s.m. contact met u kunnen opnemen

# Wat kunt u verwachten?

- Overleg met uw behandelaar over uw interesse in deelname aan het TRACE-onderzoek. Verwijs hierbij naar onze website. Het kan zijn dat uw kind momenteel behandeling krijgt, maar u en uw kind niet tevreden zijn over de huidige behandeling en aangeboden opties. In het onderzoek, kunt u alsnog in de conditie terecht komen waarin u de gebruikelijke zorg krijgt. Het is daarom belangrijk om alle opties te bespreken met uw behandelaar.
- Houd er rekening mee dat bij interesse in het onderzoek, er (tijdelijk) gestopt dient te worden met de behandelingen voor ADHD. Overleg dit altijd met de behandelaar en de onderzoeker (neem hiervoor contact op met de onderzoeker bij voorkeur met het digitale inschrijfformulier).
- Bij interesse in deelname, zullen wij z.s.m. contact met u opnemen zodra wij de ondertekende verklaringen en het digitale inschrijfformulier hebben ontvangen. Nadat wij informatie hebben gekregen van de behandelaar van uw kind zullen wij een onderzoeksscreening afnemen. Dit is een telefonisch gesprek van ongeveer 45 minuten. Hierna zal blijken of uw kind voldoet aan de criteria om deel te nemen aan het onderzoek en eventueel kunt instromen in het onderzoekstraject.

# Het onderzoekstraject ingaan

- Het onderzoekstraject start met een **inleidend gesprek** met één van onze onderzoekers. Het doel van dit gesprek is om nader kennis te maken met elkaar, verklaringen af te leggen, en de randomisatie te laten plaatsvinden. Na dit gesprek is ook duidelijk welke behandelingsvorm uw kind zal krijgen (één van de twee dieetbehandelingen of de gebruikelijke zorg).
- Afgestemd op de start van de behandeling, zullen de afspraken gemaakt worden voor de **metingen** voor het gehele traject (duur van ongeveer 1.5 jaar). In het kader van het onderzoek zijn er 3 grote meetmomenten. Hiervoor wordt één van de ouders/verzorgers en de patiënt uitgenodigd om naar de onderzoekslocatie te komen. Daarnaast zijn er 2 kleine meetmomenten waarbij ouders online vragenlijsten invullen.
- De **dieetbehandelingen** worden geboden door onze diëtisten. In de eerste vijf weken van de behandeling is er wekelijks contact met de diëtist. Daarna is het contact met de diëtist minder intensief (mocht de behandeling voortgezet worden). In geval uw kind in de conditie van de **gebruikelijke zorg** (medicatie en/of gedragsinterventies) terecht komt, zal uw kind de gebruikelijke zorg krijgen bij de instelling in uw eigen regio.



## Vragen/opmerking?

Indien u vragen/opmerkingen heeft, verzoeken wij u gebruik te maken van ons digitale formulier.

Vul het formulier graag zo volledig mogelijk in, zodat wij u zo snel mogelijk op weg kunnen helpen

(<http://www.project-trace.nl/meedoen/inschrijfformulier>).

