



Effectiviteit van een dieetbehandeling  
versus de gebruikelijk zorg  
bij kinderen met ADHD

Informatie voor ouders



## **Uw kind heeft (vermoedelijk) ADHD en woont binnen de regio Arnhem/Nijmegen**



In deze folder leest u meer over hoe de aanmeldingsprocedure en voortraject eruit ziet als uw kind vermoedelijk ADHD heeft en hulp nodig heeft.

# Wie kunnen er meedoen?

Kinderen met ADHD die hulp behoeven en/of in zorg zijn en geïnteresseerd zijn in een dieetbehandeling. Bij een vermoeden van ADHD kan ons klinisch onderzoeksteam benaderd worden voor uitgebreide screening en diagnostiek; in deze folder leest u meer over de procedure.

## **Inclusiecriteria**

- Kinderen van 5-12 jaar
- Klinische diagnose ADHD
- Geen huidige behandeling voor ADHD
- Geen of stabiel gebruik van psychotrope medicatie voor klachten niet-gerelateerd aan ADHD
- Voldoende beheersing van de Nederlandse taal

## **Exclusiecriteria**

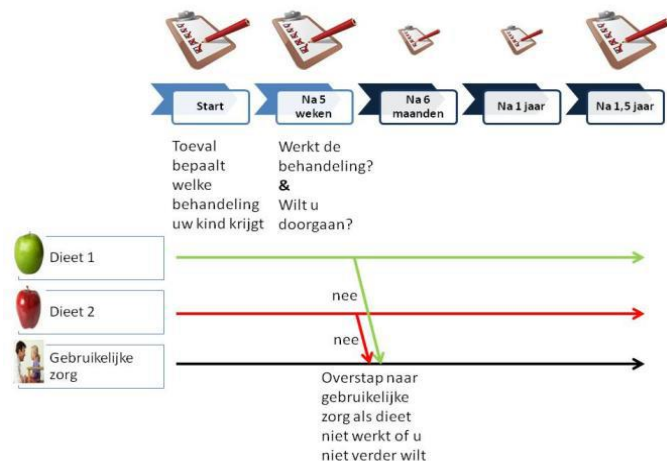
- Gebruik van een strikt dieet
- Eetstoornis
- Diabetes mellitus
- Vegetarisch of veganistisch dieet

# Hoe ziet het onderzoekstraject eruit?

Bij deelname aan het onderzoek, zal toeval in eerste instantie (5 weken) bepalen of de gebruikelijke zorg (medicatie en/of gedragstherapie) geboden zal worden of een van de twee mogelijk effectieve dieetbehandelingen. Daarnaast kunt u altijd psychoeducatie krijgen.

Deelnemers die een dieetbehandeling krijgen toegewezen kunnen overstappen naar de gebruikelijke zorg wanneer het dieet niet effectief blijkt na 5 weken en/of ze willen stoppen met het dieet; andersom kan niet.

Alle deelnemers worden 1,5 jaar lang gevolgd om nauwkeurig in kaart te brengen hoe het met hen gaat.



# Wat wordt er gemeten?

- **Drie grote meetmomenten (voor de behandeling; 5 weken na start van behandeling; 1,5 jaar na start van behandeling). Bestaande uit:**
  - gedragsobservatie van het kind (gedeeltelijk in interactie met de ouders en de onderzoeker)
  - neuropsychologisch onderzoek
  - afname van kleine hoeveelheid bloed
  - Bemeten van activiteit en slaap/waak ritme in de thuissituatie gedurende een week, m.b.v. een actigraaf (polshorloge)
  - Vragenlijsten
  - Bij het deelonderzoek naar de biologische werking (TRACE-BIOME): additioneel bloed, speeksel en ontlasting
- **Twee kleine meetmomenten (na 6 en na 12 maanden) waarbij ouders een aantal online vragenlijsten invullen**

# Aanmelden indien uw kind vermoedelijk ADHD heeft en hulp nodig heeft

- Kijk eerst goed naar de onderzoekcriteria en de informatie op onze website over de studie. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen via ons digitale inschrijfformulier (<http://www.project-trace.nl/meedoen/inschrijfformulier>) ' en/of een telefonische afspraak met ons maken.
- Op de Karakter website kunt u de wachttijden vinden (<https://www.karakter.com/over-karakter/wachtlijst-wachttijden/> )
- Praat met uw huisarts of een jeugdhulpmedewerker van uw gemeente. Die kan uw kind verwijzen naar Karakter.
- Stel ons op de hoogte van de verwijzing via ons digitale formulier (dit kunt u vermelden onder vragen/opmerkingen), zodat we z.s.m. contact met u kunnen opnemen voor het vervolg

# Wat kunt u verwachten?

- U heeft een verwijzing nodig van de huisarts, medisch specialist of een (sociaal) wijkteam. De verwijzing dient te zijn voor: gespecialiseerde GGz bij Karakter
- Zodra wij de verwijzing binnen hebben, en uw aanmelding via ons digitale formulier nemen wij z.s.m. contact met u op om te kijken of u en uw kind aan de onderzoekscriteria voldoet (m.u.v. klinische diagnose)
- We stellen de klinische diagnose aan de hand van een intakegesprek, onderzoeken en vragenlijsten. Daarbij sluiten we aan op wat er al bekend is over uw kind. (Let wel: er is een wachtlijst bij Karakter (<https://www.karakter.com/over-karakter/wachtlijst-wachttijden/>))
- Met de uitkomsten geven we u en uw kind een advies voor een passend behandeltraject. Dit kan deelname aan de dieetstudie TRACE zijn.
- Nadat een uitgebreide onderzoeksscreening heeft plaatsgevonden, is het duidelijk of deelname aan het onderzoek mogelijk is of dat de reguliere zorg (bij Karakter of elders) meer passend is voor uw kind.

# Het onderzoekstraject ingaan

- Het onderzoekstraject start met een **inleidend gesprek** met één van onze onderzoekers. Het doel van dit gesprek is om nader kennis te maken met elkaar, verklaringen af te leggen, en de randomisatie te laten plaatsvinden. Na dit gesprek is ook duidelijk welke behandelingsvorm uw kind zal krijgen (één van de twee dieetbehandelingen of de gebruikelijke zorg).
- Afgestemd op de start van de behandeling, zullen de afspraken gemaakt worden voor de **metingen** voor het gehele traject (duur van ongeveer 1.5 jaar). In het kader van het onderzoek zijn er 3 grote meetmomenten. Hiervoor wordt één van de ouders/verzorgers en de patiënt uitgenodigd om naar de onderzoekslocatie te komen. Daarnaast zijn er 2 kleine meetmomenten waarbij ouders online vragenlijsten invullen.
- De **dieetbehandelingen** worden geboden door onze diëtisten. In de eerste vijf weken van de behandeling is er wekelijks contact met de diëtist. Daarna is het contact met de diëtist minder intensief (mocht de behandeling voortgezet worden). In geval uw kind in de conditie van de **gebruikelijke zorg** (medicatie en/of gedragsinterventies) terecht komt, zal uw kind de gebruikelijke zorg krijgen bij de instelling in uw eigen regio.



## Vragen/opmerking?

Indien u vragen/opmerkingen heeft, verzoeken wij u gebruik te maken van ons digitale formulier.

Vul het formulier graag zo volledig mogelijk in, zodat wij u zo snel mogelijk op weg kunnen helpen

(<http://www.project-trace.nl/meedoen/inschrijfformulier>).

